



SCUOLA SECONDARIA

MENU AUTUNNO -INVERNO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI'	Pasta al tonno Verdura al vapore (finocchio)* Verdura fresca (insalata) Frutta fresca	Pasta con pomodoro e verdure Piselli* al tegame Verdura fresca (insalata e carote) Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Verdura al vapore (finocchio)* Verdura fresca (insalata) Frutta fresca	Pasta al tonno Cavolfiore* all'olio Verdura cruda (radicchio) Frutta fresca
MARTEDI'	Spezzatino di manzo con patate Polenta Verdura fresca (radicchio rosso) Yogurt alla frutta	Brasato di manzo* Catalogna* saltata Verdura fresca (carote grattugiate) Frutta fresca	Manzo lessato Pearà o purè di patate Verdura fresca (cappuccio e carote) Frutta fresca	Scaloppina di pollo* alla salvia Carote* al tegame Verdura fresca (insalata) Frutta fresca
MERCOLEDI'	Fettuccine con ragu di manzo e piselli* Cavolfiore* all'olio Verdura fresca (carote grattugiate) Frutta fresca	Risotto alla *zucca Patate lesse Verdura fresca (insalata) Frutta fresca	Pizza margherita Coste* al tegame Verdura cruda (radicchio) Yogurt alla frutta o dolce allo yogurt	Pasta al ragu di carni bianche Piselli* al tegame Verdura cruda (carote) Frutta fresca
GIOVEDI'	Scaloppina di pollo Patate al forno Verdura fresca (cappuccio e carote) Frutta fresca	Pasticcio di carne* Finocchio* gratinato Verdura fresca (insalata mista) Yogurt alla frutta	Crocchette di pesce* Carote* al vapore Verdura fresca (insalata mista) Frutta fresca	Bocconcini di manzo alla pizzaiola Spinaci* all'olio Verdura fresca (insalata mista) Frutta fresca
VENEDI'	Pasta con carne e verdure Spinaci *all'olio Verdura fresca (insalata mista) Frutta fresca o dolce allo yogurt	Pasta con tonno e prezzemolo Carote* al tegame Verdura fresca (radicchio rosso) Frutta fresca	Pasta al pomodoro e origano Cavolfiore* all'olio Verdura fresca (carote grattugiate) Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Fagiolini *all'olio Insalata mista Frutta fresca

somministrato con il secondo piatto pane fresco

* Materia prima di base congelata e/o surgelata

° variante su richiesta dell'Istituto